

אונקו-גריאטריה וטיפול אונקולוגי אקטיבי - ומצב תזונתי

יעל שפאץ – דיאטנית, מערך האונקולוגי, מרכז רפואי ע"ש ח. שיבא תל השומר

תוחלת חיים ארוכה הינה תופעה חדשה ומשמחת. מספר האנשים בקבוצת הגיל מעל 60 עולה יותר מאשר כל קבוצת גיל אחרת. מחלת הסרטן כשלעצמה, היא מחלה של אנשים מבוגרים- קשישים ולכן מספרם הולך ועולה וצפוי להמשיך לעלות בשנים הבאות.

בעיות תזונתיות בקרב מבוגרים עם סרטן הוא נושא שאינו נחקר מספיק למרות ההשלכות הפרוגנוסטיות המשמעותיות על תופעות הלוואי של הטיפולים, תמותה מסרטן והישרדות כללית. הצרכים התזונתיים של מבוגרים חולי-סרטן מתעצמים לאור ההשפעה של מחלות רקע, ריבוי תרופות, מצב פסיכו-סוציאלי, מצב תפקודי, קשיי אכילה ומצב התזונתי הבסיסי השברירי של המבוגר. כל אלו הם גורמים מנבאים עצמאיים לעלייה בתמותה.

במצגת יוצגו סיקורי תזונתי המוצגים במחקרים על מבוגרים חולי סרטן (MNA, SGA-PG), דוגמאות לתרחישים והמלצות תזונתיות לעתיד של הארגונים המייצגים את הגריאטריה-האונקולוגיה